

Согласовано:
Начальник территориального
отдела Управления
Роспотребнадзора
по Томской области

в городе Стрежевом
_____ К.А. Рылёв
_____ 2023 г

Согласовано:

Пачальник Отдела образования
образования Администрации
Александровского района

_____ Е.В. Зубкова
_____ 2023 г



С.И. Дергуюсова

Перечень блюд МКОУ ООШ п. Октябрьский 2023 - 2024 уч. г.

Салаты, холодные блюда

1. Винегрет овощной (картофель, морковь, свекла, огурцы соленые, масло растительное)
2. Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, масло растительное, лук зеленый или репчатый)
3. Салат из свежих помидоров с яблоком
4. Салат витаминный (капуста свежая, морковь, лук репчатый, зеленый горошек)
5. Салат из отварной свеклы (с курагой или изюмом)
6. Салат из моркови припущенной с яблоком или курагой
7. Овощи свежие (огурцы, помидоры)
8. Салат из моркови припущенной с черносливом
10. Салат из свежих помидоров и огурцов (свежие помидоры и огурцы, лук репчатый или зеленый, масло растительное)
11. Салат из соленых огурцов с луком
12. Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло растительное, лук зеленый или репчатый)

Прочее

1. Яйцо отварное
2. Масло сливочное порциями
3. Сыр порциями
4. Бутерброд с маслом сливочным
5. Бутерброд с маслом и джемом
6. Бутерброд с колбасой
7. Бутерброд с маслом и сыром

Молочные блюда

1. Каши из круп (манная, геркулесовая, рисовая, гречневая, кукурузная, овсяная, пшеничная, пшеничная)
2. Омлет с маслом сливочным
3. Запеканка из творога со стуженным молоком, с повидлом, со сладким соусом
4. Суп молочный (вермишелевый, гречневый, рисовый, геркулесовый)

Первые блюда

1. Суп картофельный из круп (рисовый, гречневый, гороховый, фасолевый, с вермишелью)
2. Борщ из свежей капусты, щи
3. Суп с фрикадельками мясными, рыбными
4. Суп-лапша с курицей

1. Рассольник
2. Суп с клецками
3. Суп рыбный

Вторые блюда

1. Тефтели мясные, рыбные
2. Котлета, шницель, биточки, бифштекс мясные
3. Котлеты, биточки рыбные, из курицы
4. Оладьи из печени говяжьей
5. Рыба припущенная, тушеная, запеченная
6. Суфле из говядины, из курицы
7. Овощное рагу с курицей, с мясом
8. Печень по-строгановски, тушёная в соусе
9. Жаркое по-домашнему
10. Гуляш из говядины
11. Голубцы с мясом с рисом
12. Сосиска молочная
13. Зразы мясные с рисом и яйцом
14. Запеканка картофельная с мясом
15. Азу из говядины
16. Курица отварная
17. Плов из курицы, из мяса
18. Мясо тушёное
19. Фрикадельки из курицы, рыбные, мясные
20. Рыба припущенная
21. Бифштекс
22. Бефстроганов
23. Бигус из мяса говядины

Гарниры

1. Макароны изделия отварные
2. Картофельное пюре
3. Из рассыпчатых круп (рис, горох, пшено, гречка, перловка)
4. Овощи тушёные, припущенные

Соусы

1. Соус сметанный
2. Соус сметанный томатный
3. Соус сметанный томатный с луком
4. Соус томатный
5. Соус молочный

Напитки

1. Чай с сахаром, с молоком, с лимоном, с мёдом, с витаминами, со сгущённым молоком
2. Компот из сухофруктов, ягодный, фруктовый
3. Сок натуральный (фруктовый, ягодный)
4. Молоко кипячённое
5. Кефир
6. Какао с молоком, со сгущённым молоком
7. Кофейный напиток (цикорий) с молоком, со сгущённым молоком
8. Ряженка
9. Йогурт
10. Снежок

Выпечка

1. Печенье (песочное, овсяное, нарезное)
2. Калачи, рогалики, бублики
3. Пряники медовые, домашние
4. Коврижки
5. . Кольцо, коржик песочные
6. Булочка творожная, с повидлом, с изюмом, «домашняя», «весенняя», «янтарная», гребешок
7. Пирожки с картофелем, с капустой, с рисом, с яйцом, с творогом, с повидлом, с варённым мясом, с луком, с яблоком
8. Ватрушки с творогом, с повидлом
9. Блины с маслом сливочным, со сгущённым молоком, с повидлом
10. Рогалики с изюмом
11. Слойка с повидлом
12. Яблочный пирог
13. Кекс столичный
14. Пирог с повидлом

Фрукты и ягоды

Яблоки, груши, сливы, бананы, апельсины, черешня, вишня, персик, абрикос, мандарины.

Гастрономические продукты:

- 1 Масло (порциями)
- 2 Сыр (порциями)
- 3 Кукуруза консервированная
- 4 Зеленый горошек консервированный
- 5 Икра кабачковая
- 6 Помидоры свежие порционные
- 7 Огурцы свежие порционные
- 8 Помидор консервированный порционный
- 9 Огурец консервированный порционный
- 10 Сельдь порционная
- 11 Чеснок свежий

Покупные товары:

- 1 Печенье (массой до 50г в индивидуальной упаковке)
- 2 Вафли (массой до 50г в индивидуальной упаковке)
- 3 Пряники (массой до 50г в индивидуальной упаковке)
- 4 Пирожные (массой до 50г в индивидуальной упаковке)
- 5 Конфеты шоколадные
- 6 Шоколад молочный
- 7 Йогурты до 5%
- 8 Мороженое сливочное или молочное
- 9 Вода питьевая негазированная