

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа посёлка Октябрьский»  
Александровского района Томской области



«Утверждаю»  
Директор МКОУ ООШ п.Октябрьский  
С.И.Дергоусова  
Приказ № 91 от «28» августа 2023г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**МКОУ ООШ п.Октябрьский на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных	август,	Администрация

	документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	сентябрь	школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Администрация школы
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Администрация школы
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Администрация школы
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Администрация школы
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Классные руководители
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Старший вожатый
3.4	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Старший вожатый
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Старший вожатый
3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Старший вожатый
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.8	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Старший вожатый, классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			

4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Старший вожатый, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы